

## windsurf iskola és táborok

Írta: Németh Lehel  
2009. május 04. hétfő, 17:53

---



**2017**  
**windsurf school Lake-Palic**

**wellcome everybody**

Információ [nemeth.lehel@eunet.rs](mailto:nemeth.lehel@eunet.rs) , 063/802 96 20

Kezdő tanfolyamok:

5 órás tanfolyamainkon a tanulók megismerkednek a választott sportág (szörf, vitorlázás) alapmozdulataival, elméleti alapjaival és megteszik első lépéseiket a gyakorlatban.

Munkánkat szimulátoros gyakorlás segíti, ahol minden lényeges mozdulatot először a szárazföldön tudunk begyakorolni. 2\*2 ó, +1 ó

10 órás tanfolyamaink az 5 órás tanfolyamokra épülnek, tehát ha valaki kedvet kapott az 5 órás tanfolyamot rögtön folytathatja tovább.

Az alaptanfolyamon megismerkedünk a választott sportág elméleti és gyakorlati alapjaival, melynek végeredménye a sportág technikailag helyes és biztonságos elsajátítása.

Tanfolyamainkon kis létszámú csoportokban dolgozunk, oktatóink felügyelnek, és folyamatosan hibátjavítanak.

A tanuláshoz szörf felszerelés, motorcsónakos felügyelet biztosítva van.

4 órás tanfolyam: **48 e ami tartalmaz : felszerelés 4\*7e+ oktató4\*5e+1h felszerelés ingyen**

10 órás tanfolyam: **86 e ami tartalmaz: felszerelés 8\*7e+oktató 6\*5e+2h felszerelés ingyen**

kedvezmények: három vagy több jelentkező egyszerre jelentkezése esetén -10%

A Szörftanfolyamon:

A tanulók megtanulják a szörfözés elméleti és gyakorlati alapjait. Akik már elsajátították az alapokat, haladó tanfolyamunkon vehetnek részt.

A szörf felszerelés külön bérelehető minimum 2 órára:

Szörf óránként:

kezdő felszerelés: 7 e

Haladó: 10 e

Sup - állva evezés:

0.5 ó -5 e

1 ó- 8 e

Oktató szükség szerint :

1ó- 5e

A kurzus felépítése ( 10 óra):

- 2 x 1 ó elmélet
- 1 ó egyensúlygyakorlatok a vízen vitorla nélkül
- 7 ó gyakorlatok vitorlával

A könnyebb tanulás érdekében először minden manővert kipróbálunk a parton szimulátor segítségével és ha már ott tökéletesen végre tudják hajtani, akkor megyünk csak vízre. Az oktatót órákon kívül annyit gyakorolhatnak eszközeinkkel, amennyit csak szeretnének a táborban. Az oktatás kis csoportokban történik.

### **Elméleti anyag:**

- szörf részei
- meteorológia alapjai
- vízikresz
- magatartás viharban, vészhelyzetben

### **Gyakorlati anyag:**

- szörf össze ill. szétszerelése
- vitorla felhúzása minden állásból
- start
- kormányzás
- széllel és széltől való fordulás
- pontos menettartás
- szörfözés negyed-, fél-, és háromnegyed szélben
- visszatérés a kiindulópontához

### **Haladó tanfolyam:** [waterstart haladóknak VIDEO](#)

- waterstart
- kombinált kormányzás
- trapézzal szörfözés
- siklás
- haladó fordulások

- manőverkör

A tábor résztvevőinek tankönyvet, szemléltetőanyagot, biztosítunk. A biztonságos oktatást állandó motoros mentőfelügyelet biztosítja.

A kezdő tanfolyamok: 48 e ,ill 86 e

Haladó tanfolyam: 20e -1 ó ami a felszerelést és az oktatót tartalmazza

Időtartam: 2-4 nap, hétvége

Szálást tudunk biztosítani: irányár 5-10 eur/nap , kamp lehetőség-megbeszélés szerint.

---

## **SZÖRFTÁBOR NAGY 14- 100 éves korig**

**Szálás:**5 nap/4 alvás

**Ellátás:** teljes ellátás /reggeli, ebéd, vacsora/

**Szörfoktatás:**napi min 2 óra

**Programok:** A reggeli előtt gimnasztika, és étvágygerjesztő futás. (A lelkeseknek ) Futó felszerelést hozzatok!

Egy rövid de velős elméleti oktatás és a biztonsági előírások átvétele után a szörfös élet 100%-os átélése, napi 24 órában!!

Dél előtt és délután 2-2 óra szörfözés, este a nap kiértékelése, médiapercek a jó hangulat és a tanulás érdekében.

Szörf felszerelés javítási utmutatók, deszka, vitorla, egyéb javítása.

Időjárástól függően több elméleti oktatás, foci, röplabda, petáng, tréfás vetélkedők tartják fenn az érdeklődést.

Tábor végén verseny, szponzorok értékes nyereményeivel!!!

**Célunk:** A szörfös életbe való bepillantás és egy feledhetetlen élmény átélése mellett célunk, hogy a szörfsportot Szerbiában minél szélesebb körben ismerté tegyünk. Nem titkolt célunk, hogy a lelkes és tehetséges fiataloknak és idősebbeknek egyaránt lehetőséget nyújtsunk a bizonyításra és a versenysportban való részvételre. Fontosnak tartjuk, hogy a természet közelségével és a szörfözés fantasztikus élményével segítsünk hozzá Benneteket ahhoz, hogy az egészséges életmódot és a szép idomokat élvezettel ériétek el.

Várunk minden úszni jól tudó, 12. életévét már betöltött lányt és fiút (aki még nem töltötte be a 100. életévét), akik kedvet kaptak ehhez a sportághoz, vagy csak szuper hangulatban akarják vízpart mellett tölteni a nyarukat.

### **Időpontok: 2017**

-  
-  
-

#### **- Július 27- Jul 31. 2017 - jelentkezés folyamatban**

-Agusztus

-Szeptember

### **Ár: 150 eur/fő ami tartalmazza:**

- klubházban elhelyezés
- teljes ellátás ami a fogkefét, napozótörölközőt és pizsamát nem tartalmazza
- teljes felszerelés, motorcsónakos felügyelet biztosítása,
- egyéb klub kedvezmények

A tábor elindításához minimum 5 fő szükséges!

### **Jelentkezési feltételek:**

- minimum 14 éves kor
- Vízbiztos úszás - szülői nyilatkozat
- Orvosi igazolás

**Jelentkezési lap** : az elérhetőséget, név, címet elküldeni levélben és mi kapcsolatba lépünk veled.

**ÚJDONSÁG: Vitolázás Katamarán oktatása nálunk , minden érdeklődőt szívesen várunk, jelentkezésed és a kérdéseidre a legrövidebb idő alatt válaszolunk.**

SUP oktatás és bérlet , tura programszervezés .

info: instruktor- Nemeth Lehel

Email: [nemeth\\_lehel@eunet.rs](mailto:nemeth_lehel@eunet.rs)

## Tábor gyerekeknek 8 tól 13 éves korhatár



**Időpontok: 2015**

-

-□

-□ **Julius**

- **Julius 2 fele**

-**Augusztus 2 terminus 1 és 3. hétvégéjére**

**A jelentkezések folyamatban vannak, minden kérdésre szívesen válaszolunk, állunk rendelkezésükre!**

**A csomag ára : 30eur/egyen**

**Időtartam 5 nap,□ 9-17 óráig**

-**Windsurf és vitorlás oktatás napi 4 óra**

-**Uzsonna . Szendvicsek, gyümölcs**

-**szabad aktivitás: nagy vitorlással - motoroscsónakkal hajózás, a palicsi állatkert látogatása, termál medencében fürdőzés, SUP deszkával programok.**

-**a sikeresen elvégzett tanfolyam résztvevői oklevelet kapnak a vizsgázás után, amely windsurf teória és praktikai részekből áll.**

- **Biztosítva van a szörf felszerelés a tanuláshoz, és a motoros csónak a biztonság érdekében!**

-**A gyermekek az oktatás folyamán kötelezően mentőmellényt viselnek , amely biztonságot nyújt a vizen is, esetleg ha még nem teljesen tökéletes az úszó technikájuk.**

**A windsurf kamp megszervezéséhez minimum 10 gyermek szükséges, ezért hívd a haverod is!**

**A jelentkezések folyamatban vannak!**

**[ITT : nemeth\\_lehel@eunet.rs](mailto:nemeth_lehel@eunet.rs) , kérjük az elérhetőségeiteket írjátok fel: Név, Cím, telefonszám, internet cím,□ születési évedet és mi a leghamarabb jelentkezünk neked.**



## windsurf iskola és táborok

Írta: Németh Lehel

2009. május 04. hétfő, 17:53

---

Köszönjük!



Információ: Oktató- Németh Lehel 0638029620

# windsurf iskola és táborok

Írta: Németh Lehel  
2009. május 04. hétfő, 17:53

---



Email: [nemeth.lehel@eunet.rs](mailto:nemeth.lehel@eunet.rs)

